आपके सवाल
विशेषज्ञ के जवाब

प्रश्न : डॉ. ज्ञान चतुर्वेदी का 'सलाह देने वाले उस्ताद बहुत पसंद आया। डायबिटीज़ के संबंध में बहुत लोग सलाह देते हैं कि नीम की पत्ती और करेले का रस फायदा करता है। क्या यह सही है?

—प्रमोद ताम्बट, भोपाल

उत्तर : नीम एवं करेला दोनों ही कड़वे होते हैं। कड़वा मीठे को काटेगा ऐसा सोचकर शायद यह परिपाटी चल पड़ी। ऐसे प्रमाणिक वैज्ञानिक शोध नहीं हैं जो इस विचारधारा का समर्थन करते हों, न ही मधुमेह विशेषज्ञों के अनुभव से यह सिद्ध होता है। कुछ जानवरों के ऊपर किये गये शोध से यह पता चला है कि बहुत अधिक मात्रा में करेले का सूखा पाउडर लेने से उनके खून में शुगर की मात्रा कुछ कम हुई। अतः हम आपसे यही कहेंगे कि करेले का रस पीने की जगह आप करेले की सब्जी खायें, इसमें आपको काफी मात्रा में फाइबर भी मिलेगा।

प्रश्न : समाचार पत्रों में पढ़ा कि अमरीका में इंसुलिन इंजेक्शन की बजाय सूँघनी (Inhaler) द्वारा दी जायेगी। क्या यह सही है?

— संगीता बंसल, मेरठ

उत्तर : जी हाँ, यह सही है कि फाइजर कंपनी द्वारा (Exubera) एक्जूबिरा के नाम से इंसुलिन बाजार में उतारी है जिसे इन्हेलर द्वारा लिया जा सकेगा। यह यंत्र इंसुलिन को महीन धुँए में बदल देता है जिसे मरीज मुँह द्वारा साँस के साथ फेफड़ों में खींच लेते हैं, ठीक उसी तरह जैसे दमा के मरीज इन्हेलर से अपनी दवाई लेते हैं। इस यंत्र द्वारा इंसुलिन लेना वर्तमान में प्रचलित सुई से लेने के तरीके से बहुत ज्यादा महँगी पड़ती हैं। भारत में इस यंत्र के आने में अभी कुछ समय और लगेगा।

प्रश्न : मैं पिछले चौदह साल से मधुमेही हूँ और एक साल से इंसुलिन ले रहा हूँ परंतु फिर भी मेरी शुगर बढ़ी ही रहती है। कोई एक माह पहले मैं एक डॉक्टर साहब को दिखाने गया और उनकी दी गई दवाईयाँ लेने के बाद मुझे पैरों पर भयंकर सूजन आ गई है। कृपया मार्गदर्शन दें।

—टीकमदास गोलानी, बैरागढ़, भोपाल

उत्तर : किसी डायबिटीज़ के मरीज़ में पैरों पर सूजन आने के अनेक कारण हो सकते हैं। सबसे पहले मधुमेह से गुर्दे खराब होने की स्थिति में सूजन आ सकती है। दूसरा, दिल के रोग या लीवर संबंधी बीमारी से भी सूजन आ सकती है। हाई बी.पी. के लिये दी जाने वाली दवाईयों जैसे **Amlodepine** से भी पैरों पर सूजन आती है। मधुमेह के लिये दी जाने वाली दवाईयाँ **Rosiglitazone** और **Pioglitazone** से कुछ मरीजों में सूजन आती है, खासकर जब इन्हें इंसुलिन के साथ दिया जाता है।

प्रश्न : मैं पिछले बीस साल से डायबिटीज की मरीज हूँ पिछले कुछ दिनों से मेरी ब्लड शुगर बार–बार कम हो जाती है जबकि डॉक्टर ने मेरी डायबिटीज की दवाईयाँ भी बहुत कम कर दी हैं। कृपया बताये ऐसा क्यों है?

— श्रीमती संतोष रानी सबरवाल, बरेली

उत्तर : मधुमेह में जब बीमारी का असर गुर्दों पर आने लगता है तब ऐसा देखा गया है कि मरीजों की शुगर कम रहने लगती है। मधुमेह के लिये दी जाने वाली अनेक दवाईयाँ एवं इंसुलिन या तो गुर्दों के रास्ते मूत्र में शरीर से बाहर जाती है या गुर्दों में निष्क्रिय होती है। गुर्दे खराब होने की स्थिति में ये दवाईयाँ अधिक मात्रा में शरीर में ही इकट्ठी होती जाती है जिससे शुगर कम होने लगती है। • • •

विशेषज्ञ– डॉ. सुशील जिन्दल